



# ATLETISMO

## II Corrida Ares do Pinhal

Prof. José Maia Marques

**03 de Junho de 2017**

18 Horas

Organização: **Ares do Pinhal** – Associação para a Inclusão Social; Associação Magalhães de Mação e MacTT

Com o apoio da Câmara Municipal de Mação, União das Freguesias de Mação, Penhascoso e Aboboreira, Junta de Freguesia de Amêndoa, Junta de Freguesia de Cardigos, Junta de Freguesia de Carvoeiro, Junta de Freguesia de Envendos, Junta de Freguesia de Ortiga, Associação de Atletismo de Santarém, Guarda Nacional Republicana de Mação, Bombeiros Voluntários de Mação, Liga Regional de Melhoramentos de Ortiga e entidades concelhias, irá realizar no dia 3 de Junho de 2017 uma caminhada, pelas 16h, e uma prova de atletismo, pelas 18h, não havendo a clássica chamada, cujo **REGULAMENTO** é o seguinte:

- 1º. A prova será realizada dentro da vila de Mação e terá uma distância de aproximadamente 10.000 mts e a caminhada de aproximadamente 5 km's;
- 2º. A prova é de âmbito não federativa e todos os atletas deverão ter idade igual ou superior a 18 anos (**até ao dia 31 de Dezembro de 2017**);



3º. A entrega dos dorsais será efetuada no secretariado da prova, que funcionará nas instalações do cineteatro junto da C. M. Mação, das 15:00 até 17:30;

- Haverá banhos no final da prova.

4º. Podem participar atletas Federados/Filiados (F.P.A e Inatel) e não filiados (Populares), de ambos os sexos, que se interessem pela modalidade;

5º. É obrigatório o uso do dorsal durante toda a prova e em local bem visível, sob pena de exclusão da classificação;

6º. Poderão participar todos os indivíduos desde que gozem de boa saúde e se encontrem com uma preparação física e psíquica apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a Organização por qualquer tipo de consequências negativas provocadas pela sua participação, aconselhando os participantes a atestarem a sua condição física pelas vias médicas adequadas. No ato da inscrição o atleta estará a aceitar as condições estipuladas neste documento e afirmando que:

- a) É praticante de corrida e exercícios físicos, estando apto, portanto, a participar numa competição desportiva;
- b) Submeteu-se a avaliações médicas antes do evento e possui aval médico para a prática desportiva;
- c) Ao participar neste evento, o atleta fá-lo por própria conta e risco, não cabendo à Organização, seus Promotores, Patrocinadores, Apoiantes e Responsáveis Técnicos qualquer responsabilidade por acidentes ou danos que porventura o atleta venha a sofrer ou causar antes, durante e após a competição;
- d) A Organização do evento, bem como seus apoiantes e realizadores não se responsabilizarão por prejuízos ou danos causados pelo atleta inscrito na corrida, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.



- 7º. Os atletas não federados encontram-se a coberto por uma “Apólice se seguro de Acidentes” providenciado para o efeito. (Obrigatório informar quando realizarem a inscrição). Qualquer incidente extra prova não é da responsabilidade da organização, sendo ainda garantidos meios de socorro para ocorrer a situações de emergência;
- 8º. A Organização Técnica da prova obedecerá ao Regulamento Geral de Competições da FPA;
- 9º. O júri será de nomeação e é da inteira responsabilidade da organização;
- 10º. Qualquer reclamação ou protesto terão de ser feitos por escrito e entregues ao presidente do júri, nos 30 minutos após a publicação dos resultados, acompanhados com a importância de **250€** (duzentos e cinquenta euros), que serão restituídos se a reclamação ou protesto forem julgados procedentes;
- 11º. As inscrições deverão ser efetuadas e confirmadas impreterivelmente até às 00.00 horas do dia 28 de Maio de 2017 e têm os seguintes valores:
- i. Corrida de 10 km's:
    - a. Até 15 de Abril de 2017 – 10€ cada participante
    - b. Até 15 de Maio de 2017 – 12€ cada participante
    - c. Entre 16 e 28 de Maio de 2017 – 15€ cada participante
  - ii. Caminhada de 5 km's:
    - a. 5€ de inscrição por cada participante
- 12º. Para efetuar a inscrição, individual ou de equipa, deverá preencher a ficha de inscrição em: <https://goo.gl/forms/c3XR78EHr13qpGzi2>, posteriormente deverá realizar uma transferência bancária do valor correspondente para o NIB: 000700000029505479523 ou IBAN: PT50000700000029505479523. De seguida enviar os dados, individual ou de equipa (nome da equipa, nome de cada atleta, data de nascimento, N.º BI/CC, se tem sede ou delegação no concelho ou comprovativo de naturalidade ou residência no concelho de Mação) para o email [desporto@aresdopinhal.pt](mailto:desporto@aresdopinhal.pt), anexando o comprovativo de transferência bancária;



- 13º.** Serão doados 3€ por cada participante inscrito a 3 instituições, de cariz social, humanitário, etc., do concelho de Mação. No final da prova os participantes inscritos terão acesso a porco no espeto;
- 14º.** A organização, com a colaboração das autoridades, tentará impedir o tráfego na altura da prova. É expressamente proibido o acompanhamento dos atletas por viaturas, sob pena de exclusão;
- 15º.** Para as classificações coletivas serão necessários 5 atletas terminarem a prova, sendo-lhes atribuído o número de pontos consoante a sua ordem de chegada. Será vencedora a equipa que terminar a prova com o menor n.º de pontos. Em caso de empate sairá vencedora a equipa com a melhor classificação do seu 5º atleta;
- 16º.** Para a classificação coletiva feminina só serão consideradas equipas exclusivas de elementos femininos;
- 17º.** É considerado o escalão etário em função da idade à data da prova;
- 18º.** Serão considerados os seguintes escalões etários:
- i. Juniores – 18 aos 19 anos
  - ii. Seniores – 20 aos 39 anos
  - iii. M40 – 40 a 49 anos
  - iv. M50 em diante – 50 ou mais anos;
- 19º.** Todos os casos omissos neste Regulamento, serão resolvidos pela organização da prova, sem direito a recurso e sem prejuízo do disposto no art. 8º deste Regulamento;
- 20º.** Lista de prémios, individuais, coletivos e concelho de Mação;
- 21º.** Inscrições em:

## **LISTA DE PRÉMIOS**

	COLETIVOS		CONCELHO		INDIVIDUAIS
	Masc.	Fem.	Masc.	Fem.	Masc./Fem. (a)
<b>1º Prémio</b>	<b>650€</b>	<b>300€</b>	<b>200€</b>	<b>125€</b>	<b>100€</b>
<b>2º Prémio</b>	<b>500€</b>	<b>200€</b>	<b>150€</b>	<b>75€</b>	<b>50€</b>
<b>3º Prémio</b>	<b>400€</b>	<b>100€</b>	<b>100€</b>	<b>50€</b>	<b>25€</b>
<b>4º Prémio</b>	<b>300€</b>	<b>50€</b>	<b>75€</b>	<b>25€</b>	



5º Prémio	200€	25€	50€
6º Prémio	175€		25€
7º Prémio	150€		
8º Prémio	125€		
9º Prémio	100€		
10º Prémio	75€		
11º Prémio	50€		
12º Prémio	25€		

Nota: a) Para os prémios individuais serão considerados os escalões de juniores, seniores, M40 e M50 em diante.

b) Será atribuído um prémio monetário à equipa que terminar a prova com mais elementos, masculina (150€) e feminina (150€).

c) Podem concorrer para prémio do 'Concelho', equipas que apresentem, pelo menos, 4 elementos, nos 5 primeiros lugares da equipa, com ligações ao Concelho de Mação (pais, avós, cônjuge, emprego, residência, etc.), bem como representarem empresas/instituições com sede ou delegação no Concelho de Mação. Qualquer dúvida solicitar esclarecimentos para [desporto@aresdopinh.pt](mailto:desporto@aresdopinh.pt)

# ATLETISMO

3 de Junho 2017

## II Corrida Ares do Pinhal

**Prof. José Maia Marques**

FICHA DE INSCRIÇÃO

**INDIVIDUAL**



<b>Caminhada 5 km's</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Corrida 10 km's</b>	<input type="checkbox"/>

Nome	Sexo	Data de nascimento	BI/CC	Federado	
				Sim	Não

## COLETIVA

**Nome da Equipa:**

Nome	Sexo	Data de nascimento	BI/CC	Escalão	Federado	
					Sim	Não

**Nota:** Deverá enviar os dados, individual ou da equipa (nome da equipa, nome de cada atleta, data de nascimento, cópia do BI/CC, se tem sede ou delegação no concelho ou comprovativo de naturalidade ou residência no concelho de Mação) para o email [desporto@aresdopinhal.pt](mailto:desporto@aresdopinhal.pt), anexando o comprovativo de transferência bancária.



- ❖ As inscrições deverão ser efetuadas e confirmadas impreterivelmente até às 00.00 horas do dia 31 de Maio de 2017.

## **PERCURSO**

